

ADHS-Puppenspiel

Ein Theaterstück zur Aufklärung über ADHS

Was genau?

- Betroffene Kinder besser integrieren
- Auseinandersetzung mit dem Thema ADHS im Kita- und Schulalltag

Für wen?

- Kitas und Grundschulen
- Kinder im Alter von 3 – 10 Jahren
- Pädagogische Mitarbeiter/-innen
- Eltern und Großeltern

Konkret?

- Fortbildung der pädagogischen Mitarbeiter/-innen
- Materialbox
- Erarbeitung von Materialien (Handpuppen etc.)
- Gestalten und Einüben des Theaterstücks
- Gemeinsame Aufführung

In Kooperation mit:



Schatzsuche

Programm zur Förderung des seelischen Wohlbefindens von Kindern

Was genau?

- Informationen zum Thema seelisches Wohlbefinden vermitteln
- Stärken und Schutzfaktoren von Kindern in den Blick nehmen
- Vertrauensvolle Kommunikation zwischen Eltern und Erzieher/-innen stärken
- Kennenlernen von Unterstützungsangeboten

Für wen?

- Kinder von 0 – 6 Jahren
- Eltern
- Pädagogische Mitarbeiter/-innen

Konkret?

- Weiterbildung der pädagogischen Mitarbeiter/-innen
- Umfangreiches Medienpaket für die Umsetzung
- Elternprogramm mit 6 Modulen

In Kooperation mit:

HAG – Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. und Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V. Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung



➔ www.schatzsuche-kita.de

Weitere regionale Kooperationen und Initiativen:



Berliner Landesprogramm „Kitas bewegen – für die gute gesunde Kita (LggK)“



Kooperationen mit den Landessportbünden Berlin, Brandenburg und Mecklenburg-Vorpommern zur Bewegungsförderung

Postadresse:

AOK Nordost – Die Gesundheitskasse
14456 Potsdam

Unser Service-Telefon ist täglich von 7:00 – 20:00 Uhr erreichbar über **0800 2650800** (kostenfrei) oder nutzen Sie unseren kostenfreien Rückrufservice.

Nutzen Sie auch unseren E-Mail-Service unter:
www.aok.de/nordost/mail



Angebote der AOK Nordost – Die Gesundheitskasse

Gesundheitsförderung in der Kita

Gesundheit in besten Händen

aok.de/nordost



» Gesundheit wird von Menschen in ihrer alltäglichen Umwelt geschaffen und gelebt: dort, wo sie spielen, lernen, arbeiten und lieben.«

Ottawa-Charta der WHO, 1986

Kindertagesstätten sind ein besonderer Ort der Gesundheitsförderung. Zum einen werden hier Kinder in einer Lebensphase erreicht, in der ein gesundes Aufwachsen entscheidend beeinflusst wird. Zum anderen ist die Kita Arbeitsplatz für Menschen, die eine hohe gesellschaftliche Verantwortung tragen. Sie sind der Schlüssel zur Sicherung steigender Qualitätsansprüche an die Betreuung und Förderung von Kindern.

Wir möchten mit unseren Angeboten alle Beteiligten in Kitas unterstützen. Kinder, Mitarbeitende, Eltern. Denn Engagement von Anfang an lohnt sich – für gesunde Kinder und eine gesunde Zukunft!



JolinchenKids – Fit und gesund in der Kita

Gesundheitsförderung als Entdeckungsreise in der Kita für Alle

Was genau?

- Kinder in einer gesunden Entwicklung stärken
- Zusammenarbeit mit den Eltern fördern
- Erzieher/-innen in ihrer Arbeit und beim Erhalt der eigenen Gesundheit unterstützen

Für wen?

- Kinder von 3 – 6 Jahren
- Pädagogische Mitarbeiter/-innen
- Eltern

Themenschwerpunkte?

Bewegung, gesunde Ernährung, seelisches Wohlbefinden, Elternbeteiligung und Erzieher/-innen-Gesundheit.

Konkret?

- Umfassende Schulung der pädagogischen Mitarbeiter/-innen
- Materialien zur Umsetzung (Handpuppe, Holzisenbahn, Übungskarten u.v.m.)
- Unterstützung bei der Planung und Umsetzung über 3 Jahre
- Begleitende Workshops (Erzieher/-innen-Gesundheit und Erfahrungsaustausch mit anderen Kitas)

➔ www.jolinchenkids.de

Acht Bausteine für gesundes Arbeiten in der Kita

Betriebliches Gesundheitsmanagement in Kitas

Was genau?

- Gesundheit von Kita-Mitarbeiter/-innen erhalten und verbessern
- Gesundheitsbewusstes Verhalten fördern
- Anreiz zur Gestaltung gesunder Arbeitsverhältnisse geben

Für wen?

- Trägervertreter/-innen
- Kitaleiter/-innen
- Pädagogische Mitarbeiter/-innen

Konkret?

Seminare von Experten und Expertinnen:

- Gesund arbeiten in der Kita durch Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Gesund führen und gesund kommunizieren in der Kita
- Gute Zusammenarbeit mit den Eltern
- Ich Sorge für mich – Drei Wege zu mehr Gesundheit
- Gelassen, entspannt, bewegt – Rückenschonendes Arbeiten in der Kita
- Balanciert und mitten im Leben! Wie werde ich mein eigener Stressmanager?
- Ein Kita-Alltag ohne Stress?

➔ www.aok-bgf.de/nordost

Systematische Qualitätsentwicklung der Verpflegung in Kitas

Gesundheitsförderliche Organisationsentwicklung in Kitas

Was genau?

- Qualität in der Kitaverpflegung kontinuierlich weiterentwickeln und verbessern
- Kitas bei der Umsetzung der „Qualitätsstandards für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ (DGE) unterstützen

Für wen?

- Kitaleiter/-innen
- Qualitätsbeauftragte
- Pädagogische Mitarbeiter/-innen

Konkret?

Zwei halbe Workshop-Tage:

- Grundlagen gesundheitsförderlicher Organisationsentwicklung
- Entwicklung eines individuellen Umsetzungs-konzeptes mit den Schwerpunkten:
 - Verpflegungsangebot
 - Ernährungsbildung und
 - Kommunikation

In Kooperation mit:



➔ www.vernetzungsstelle-berlin.de/101.html